主题一学习任务2 轻托（3）—托盘综合实训（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **授课学周** | | 第1周 | **课时** | | 总第7-8课时 | |
| **授课课题** | | 主题一学习任务2 轻托（3）—托盘综合实训（1） | | | | |
| **授课地点** | | 中餐实训室 | **授课类型** | | 新授实训课 | |
| **授课班级** | |  | | | | |
| **教学方法** | | 讲授法、演示法、讨论法、练习法 | | | | |
| **教学目标** | | 知识目标：掌握托盘理盘、装盘、起盘、行走、卸盘的操作程序及要领；  学会在不同情境中托盘的灵活运用。  能力目标：巩固托盘操作的技巧，具备托盘托物平稳行走的能力。  具备在服务情境中调整托盘姿势及手位变化的能力。  素质目标：培养学生的岗位职业素养；  培养学生的团队合作精神。 | | | | |
| **教学重点** | | 托盘在不同情景的灵活运用。 | | | | |
| **教学难点** | | 托盘外移的操作。 | | | | |
| **思政融合** | | ‌强调托盘服务中的细心、‌耐心与责任感，‌培养学生严谨的职业态度，‌如轻拿轻放、‌保持托盘平稳等，‌体现对工作的尊重与负责。‌  ‌强调托盘服务中的安全注意事项，‌如避免超载、‌保持托盘平稳等，‌培养学生的安全意识与自我保护能力。‌‌‌ | | | | |
| **教学资源** | | 教案、微课资源、菜盘8个、骨碟16个、口汤碗8个、葡萄酒8瓶、啤酒瓶8个、饮料各8个、托盘32只。 | | | | |
| 教学内容和教学活动设计 | | | | | | |
| **教学环节（时间）** | **教学内容** | | **教师**  **活动** | **学生**  **活动** | | **设计意图** |
| 课前准备 | 练习端托的站立及行走。   1. 人员准备：将班级分成4组；8～10人一组，红队、蓝队各两组；6人评委，2人服务； 2. 物品准备：菜盘8个、骨碟16个、口汤碗8个、葡萄酒8瓶、啤酒瓶8个、饮料各8个、托盘32只； 3. 场地准备：放置相对的两排工作台，每排8～10张；布置两张10人位圆桌。 | | 教师提前一周将任务发布在学习平台中，并要求课代表随时提醒学生。 | 学生利用自习时间完成教师任务。 | | 使学生巩固操作技能。 |
| 导入环节  （5min） | 情境一：传菜服务  服务情境：传菜员给客人传送菜肴，并将服务桌上的空瓶撤回。 | | 创设情境，布置任务。 | 接受任务，思考传菜服务中托盘的运用。 | | 创设情境，激发学生学习兴趣。 |
| 分组练习  (30min) | 学生分组进行传菜服务比赛   |  |  | | --- | --- | | 项目 | 要求 | | 教具准备 | 菜盘、汤碗各8个、骨碟16个、饮料杯8个、啤酒瓶8个。 | | 布置要求 | 工作台A每供位放置菜盘1个，托盘1个  工作台B每供位放置骨碟（2个），玻璃杯1个，啤酒瓶1个，托盘1个。 | | 实践角色 | 传菜员。 | | 实训任务 | 实训1：红1队将菜肴从工作台A传送至服务台B；将空瓶从工作台B传送至工作台A；  实训2：红2队将菜肴从工作台B传送至服务台A；将空瓶从工作台A传送至工作台B。 | | 要点提示 | 1. 托盘装盘的要领？（重物高物在内侧，轻物矮物在外侧） 2. 传送菜肴时右手手势？（背于腰际） 3. 传送空盘时右手手势？（自然下垂摆动） | | 队形组织 |  | | | 提示要点指导学生完成服务情境练习。 | 模拟情境，体验岗位角色，完成托盘练习。 | | 以赛促学，使学生在比赛中掌握托盘操作技巧。 |
| 评价(10min) | 教师对学生小组练习情况进行评价，总结学生在托盘操作过程容易出现的问题，提出改进方法和指导建议。 | | 教师评价，评出课上练习成绩，评出最优小组。 | 学生互评。 | | 外部评价与自我评价相结合，强调自我评价和自我反思。 |
| 课间10分钟休息 | | | | | | |
| 导入环节  （2min） | 情境二：托运服务  服务情境：服务员从吧台取酒水行走过程中遇到客人。 | | 创设情境，布置任务。 | 接受任务，思考托盘行走时如何避让客人。 | | 创设情境，激发学生学习兴趣。 |
| 分组练习  (30min) | 学生分组进行托运服务比赛   |  |  | | --- | --- | | 项目 | 要求 | | 教具准备 | 葡萄酒瓶、菜盘各8个、可乐8听； | | 布置要求 | 工作台A每供位放置葡萄酒1瓶，可乐一听，菜盘1个，托盘1个。 | | 实践角色 | 酒水员 | | 实训任务 | 实训1：蓝3队将酒水从工作台A传送至服务台B。蓝4队学生扮演客人；  实训2：蓝4队将酒水从服务台B传送至工作台A；蓝3队将菜肴从工作台A传送至服务台B，两队相遇。 | | 要点提示 | 1. 遭遇客人如何处理？（避让时托盘内收，右手指引客人） 2. 托重物时右手手势？（右手可扶盘沿） 3. 避让的原则？（方便避让原则） | | 队形组织 |  | | | 提示要点指导学生完成服务情境练习。 | 模拟情境，体验岗位角色，完成托运服务练习。 | | 以赛促学，使学生在比赛中掌握托盘操作技巧。 |
| 评价(10min) | 教师对学生小组练习情况进行评价，总结学生在托盘操作过程容易出现的问题，提出改进方法和指导建议。 | | 教师评价，评出课上练习成绩，评出最优小组。 | 学生互评。 | | 外部评价与自我评价相结合，强调自我评价和自我反思。 |
| 课堂小结  (2min) | 对本节课学生的操作进行总结，回顾托盘操作时动作要领及注意事项。 | | 教师引导学生对课堂总结。 | 学生进行本次课的课堂总结。 | | 对所学内容进行回顾，加深理解。 |
| 布置作业  (1min) | 课后进行托书本行走训练，录制视频上传平台。 | | 教师布置课后任务。 | 学生完成课后任务。 | | 巩固学生托盘操作技能。 |
| 教学反思 |  | | | | | |